

あかちゃんふれあい交流会

はじめての出産
はじめての子育て
そのほかにも
たくさんの
「はじめて」を経験し
日々奮闘している
お父さん、お母さん。



あかちゃんとのふれあいを通して、
改めてあかちゃんと向き合ってみませんか？

【日 程】令和7年4月23日(水)、令和7年5月19日(月)
令和7年6月20日(金)、令和7年7月23日(水)
令和7年8月19日(火)、令和7年9月29日(月)
令和7年10月24日(金)、令和7年11月21日(金)
令和7年12月19日(金)、令和8年1月23日(金)
令和8年2月16日(月)、令和8年3月16日(月)

【時 間】10:00～11:30（*受付9:30～10:00）

【場 所】鹿屋市保健相談センター

【内 容】講話『赤ちゃんとの生活について』
『赤ちゃんの心と身体の発達について』
絵本紹介『わたしがあなたを選びました』
実技『ふれあい体験(うつぶせ練習)』
自由時間（体重測定もできます）



【対象者】生後2～5か月の第1子のいる家族または希望者

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

【申込み】事前予約制。
専用フォームまたは電話でお申し込みください
鹿屋市保健相談センター 鹿屋市北田町11番6号
電話番号：0994-41-2110



申込はこちら↑



参加しながら、
赤ちゃんが泣いても大丈夫です。
自由に授乳したり、
おむつ交換ができます。

気分転換に、ぜひご参加ください。