

健プラ開設記念イベント & 鹿屋市健康まつり



- 期日** 7月12日(水)・13日(木)
- 場所** 県民健康プラザ健康増進センター
- 内容** 健康度測定(脳年齢、足指力測定など)、健康に関するパネル展示 など
- 応募** 健康度測定を希望する場合は6月14日(水)～7月5日(水)に専用フォームから応募



問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110
 県民健康プラザ健康増進センター ☎ 0994-52-0052

リナシティかのや 情報プラザ講座

●**講座名等** ※講座の復習は7/9(日)・23(日)

No.	講座名	期日	時間
1	パソコン講座無料体験	7/1(土)	13:30~16:30
2	ワード初級講座	7/4(火)~6(木)	13:30~16:30
3	エクセル初級講座	7/18(火)~21(金)	19:00~21:00
4	エクセル中級講座	7/24(月)~28(金)	19:00~21:00

- ※No.4の7/27(木)は休講
- 場所** リナシティかのや1階情報プラザ
- 定員** 各講座6人 ※No.1は10人
- 受講料** 2,000円 ※No.1は無料
- 応募** 開講日の2週間前までに来所又は書面を提出

問リナシティかのや情報プラザ ☎ 0994-35-1002
 〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 FAX 0994-43-0744

泳ぎが好きになる 夏休み水泳教室

- 泳ぎが苦手な小学生を対象とした全7回の水泳教室
- 日時** 7月25日(火)~8月3日(木) 10:00~11:50
- 場所** 鹿屋中央公園水泳プール(25m)
- 対象者** 小学生
- 定員** 25人 ※先着順
- 受講料**
 ○クラブ会員=4,900円
 ○会員以外=7,200円
 ※保険料含む
- 応募** 7月14日(金)までに受講料を添えて来所
 ※平日9:00~17:00まで受付

問NPO法人かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)
 ☎ 0994-41-9903

熱中症に注意しましょう

- 大隅肝属地区消防組合管内において、熱中症で救急搬送された人の数が令和4年度は過去最多となっています。また、熱中症の発生場所は自宅が50%、職場が19%、学校等8%、その他23%となっています。
- 熱中症は、命を落とすことや重い後遺症が残る場合がありますので、次の熱中症対策のほか、体調が優れない場合はためらわずに119番通報をしてください。
- のどが渇く前に、こまめに水分をとる
- 室内ではエアコンや扇風機などを活用する
- 体づくりや規則正しい生活を心掛ける
- 熱中症のリスクが高い高齢者、子どもへの声掛けを行う

問大隅肝属地区消防組合警防課 ☎ 0994-52-1193

KAPIC SUMMER ENGLISH FESTA~タイの水かけ祭り~



英語を使ってタイの祭りや文化を体験するイベント

- 日時** 7月16日(日) 10:00~15:00
- 場所** カピックセンター
- 対象者** 小学生
- 定員** 25人程度 ※先着順



※水かけ祭りは家族で参加可能 ▲カピックセンターホームページ

- 参加料** 2,000円
- 応募** 7月6日(木)までに申込書をFAX又は専用フォームから申し込み
 ※申込書は市役所1階ギャラリー、リナシティかのや、カピックセンターホームページに有り

問鹿児島県アジア・太平洋農村研修(カピック)センター
 ☎ 0994-45-3288 FAX 0994-45-3258

鹿屋100号絵画展

- 100号(長辺が162cm)クラスの本格的な絵画展
- 期間** 6月24日(土)~7月9日(日)
- 場所** リナシティかのや2階ギャラリー ●**入場料** 無料

問リナシティかのや芸術文化学習プラザ ☎ 0994-35-1001

またきえつこバレエ 第21回発表会

- 演目** リトルマーメイド、コッペリアより抜粋 ほか
- 日時** 7月9日(日) 15:00~ ●**場所** リナシティかのや3階ホール ●**料金** 無料 ※要整理券

問またきえつこバレエ ☎ 080-5280-1397(またき)

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会100日前イベント



- 日時** 7月8日(土) 15:00~21:00
- 場所** リナシティかのや
- 内容** ○国体体験コーナーの設置及び国体ダンスの披露
 ○食フェス及び抽選会の開催(前売券又は当日券が必要)
 ○国体100日前セレモニー&夏花火・レーザーショー
- 食券** ○前売券=1,000円(食券1,200円分+抽選券)
 ○当日券=1,000円(食券1,000円分+抽選券)
 ※前売券については食フェス実行委員会に連絡
- 販売** 6月14日(水)から食フェス出店店舗で販売
 ※食フェス出店店舗一覧は市ホームページに掲載
 ※売り切れ次第終了

問市国体推進室 ☎ 0994-31-1132
 食フェス実行委員会 ☎ 090-6536-0087(上谷田)

勤労者交流センター 「夏☆特集講座」



●**日時等** ※各講座2時間程度

No.	期日	開始時間	内容	材料費
1	7/5(水)	10:00	天然石でアクセサリ作り	2,300円
2	7/6(木)	10:00	アイプロウレッスン&リップ選び	500円
3		19:00		
4	7/7(金)	10:00	夏こそ!焼き肉のたれ作り	1,000円
5	7/12(水)	10:00	手作りでめんつゆ作り	1,000円
6		10:00	体験つるし雛作り	
7	7/14(金)	10:00	シフォンケーキ作り	1,000円
8		13:30		
9	7/25(火)	10:00	革細工で小物作り	2,000円
10		19:00		
11	7/26(水)	10:00	こけ玉作り	500円
12	7/27(木)	10:00	タイルで文房具ラック作り	1,300円
13		19:00		
14	7/28(金)	10:00	ベネチアンガラスで小物作り	2,000円
15		13:30	スイーツデコ作り	
16	7/31(月)	10:00	親子で万華鏡作り	800円
17	8/2(水)	10:00	親子で楽しくピザ作り	800円
18		10:00	ブライトニングケア体験	500円
19		13:30	クラフトバンドで小物作り	1,000円
20		19:00	ブライトニングケア体験	500円

- ※No.9、11~17、19は親子で参加可能
- 場所** 市勤労者交流センター
- 対象者** 市内在住又は在勤の人
 ※学生は除く
- 応募** 6月27日(火)までに来館・連絡又は必要事項を書いた用紙を提出又は専用フォームから応募

問市勤労者交流センター ☎・FAX 0994-44-9088
 kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp

高齢者のためのスマホ教室

スマートフォンの基本的な使い方や便利機能についての講座

●**日時等**
 ○午前の部(10:00~12:00)

期日	場所	電話	定員
7/19(水)	花岡地区公民館	31-8001	10人
8/2(水)	コミュニティセンター 吾平振興会館	58-6036	15人
8/16(水)	西原地区学習センター	43-7003	20人
8/30(水)	大始良地区学習センター	48-3150	20人

○午後の部(14:00~16:00)

期日	場所	電話	定員
7/19(水)	高須地区学習センター	47-3152	10人
8/2(水)	田崎地区学習センター	41-5066	15人
8/16(水)	東地区学習センター	31-1190	20人
8/30(水)	市中央公民館	44-0321	20人

- 対象者** 講座参加時に65歳以上の人
- 受講料** 無料
- 応募** 6月13日(火)~27日(火)の平日9:00~17:00に受講を希望する場所へ連絡又は来館
 ※応募者多数の場合は抽選後、結果を郵便はがきで通知



問市中央公民館 ☎ 0994-44-0321