

# スポーツ少年団 ~キミたちが主役!!~



西原バドミントン  
スポーツ少年団  
黒木 柚花 さん

友達の勧めで少年団を見学して、バドミントンを始めました。ダブルスで出場して勝利したときや、いいコースにスマッシュが決まると楽しいです。サーブが苦手ですが、克服して中学校でもバドミントンを続けていきたいです。

合宿をしたときに、昼は練習して夜にみんなで菓子パーティをしたことが思い出です。試合で勝って、全国大会に出場が決まったときはとてもうれしかったです。中学校でも空手を続けていきたいです。



鹿屋系東会空手道  
スポーツ少年団  
上之原 百助 さん



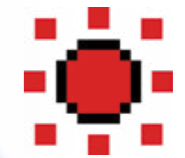
YU YU ジュニア  
横川 怜奈 さん

兄と姉がしていたので、私も入団しました。練習や試合で鋭いスマッシュが打てたり、いいボールが決まったりすると気持ちがいいです。1月の練習の時に、お母さんたちが準備してくれるお汁粉を食べられるのが楽しみです。

試合の日の朝は起きるのが早いので大変だけど、出場した試合に勝った時だけでもうれしいです。ソフトボール以外にも、合宿の時にみんなで泊まったりボウリングなどのレクリエーションをしたり、いろんな楽しみがあります。



野里ソフトボール  
スポーツ少年団  
坂上 友基 さん



頑張る子どもたち、教える指導者、支える保護者。スポーツ少年団には多くの人が携わっています。そんな人たちにスポーツ少年団の楽しみや魅力を聞きました。



田崎バレーボール  
クリスマス会



Glanz  
浜田海岸清掃



笠野原ソフトボール  
キャンプ



西原台スイミング  
救命救急訓練



北斗ウイングス軟式野球  
清掃ボランティア活動



下名ソフトボール  
交通安全運動立哨

田崎男子バレーボール  
スポーツ少年団 育成会長

なかにし ゆか  
中西 弓加 さん



**普段目に見えない  
子どもの姿が見られる**

現在、長男がバレーボールスポーツ少年団に所属しています。少年団に参加するようになって、子どもの生活にメリハリができたように感じます。日々の練習や、特に土・日曜日に試合などがあると自由な時間が減ってしまいます。時間があるときに、宿題などやらなければならないことをしっかりと済ませる癖がついたため、時間配分ができるようになりました。団体競技であるバレーボールは協調性と団結力が大切。2人の姉がいるため長男は末っ子にあたるのですが、団では下の子どもたちをサポートするなど心配りができているようです。相手の気持ちを考えてくれるようになったと成長を感じることがあります。

**競技力向上よりも  
子どもの健全育成を**

私は、現役の警察官の頃から子どもたちへ剣道の指導を行っています。親御さんから「うちの子どもは運動神経があまり良くなくて…」といった言葉をよく耳にします。しかし、子どもはとても大きなポテンシャルを秘めているので、まずは何事も「させてみる」ことが大切。集中しているときに目の色が変わる様子は、大人でもびくつきさせられます。一方で、一生懸命してしまいう子どもだからこそ、知らず知らずのうちに体を痛めたり、熱中症になったりしてしまいます。子どもたちの気持ちに体谅や体力がついていかないこともあるため、無理をさせないように指導者として気を付けています。



鹿屋警察署直心館剣道  
スポーツ少年団 指導者

かみづる すみはる  
上鶴 澄治 さん

また、私は子どもたちに一番大切なことは勉強だと思っと思っています。剣道が上手なことよりも、学力があつた方が進学先など後々の選択肢が増え、子どもたちの未来につながります。もちろん文武両道が一番望ましいですが、だからといって勉強にスポーツにと無理をさせてはいけません。

スポーツ少年団は競技力向上よりも、子どもたちの健全育成が目的。直心館では、交通安全の立哨や鹿屋警察署周辺の清掃活動などの社会活動も積極的に行っています。

スポーツは子どもの心身を成長させます。もし、時間があるお子さんがいたら競技に関わらず見学に行ってみてはいかがでしょうか。

スポーツ少年団は子どもたちが主役で、保護者はサポート役なので大変なことも多いですが、子どもたちが結果を残した時には子どもと同じように喜びを感じます。家以外で子どもたちと関わることでできる時間は人生の中でも意外と少なく、スポーツ少年団活動によってその時間ができています。普段、子どもが同級生や他の学年の子たちとどのように接しているかはあまり見る機会がありません。そのチャンスが少年団にはあり、活動に参加することで子どもの心身の成長を直に感じ感動を共有することが出来ます。

上の子どもが少年団を卒業するときに「ありがとうございました」と言われましたが、こちらこそ貴重な体験をさせてもらって感謝しています。