

第3次鹿屋市健康づくり計画

(第3次かのやヘルスアッププラン21)

2024（令和6）年度～2035（令和17）年度



令和6年3月
鹿屋市



ごあいさつ

鹿屋市長 中西 茂

健康は、市民にとって活力の源であり、生涯幸福な生活を送っていく上で基本となる市民共通の願いです。

鹿屋市では、「ともに支えあい、いきいきと暮らせるまち」を目指し、「健康寿命の延伸と生活習慣病の発症予防や重症化予防」、「科学的根拠に基づいた施策と健康格差の縮小」、「社会全体で支えるヘルスプロモーションによる健康づくり」を目標とし、平成 26 年度から令和 5 年度に向けて「第 2 次鹿屋市健康づくり計画」を策定し、各種健康づくり事業を推進してまいりました。

この度、「第 2 次鹿屋市健康づくり計画」が令和 5 年度をもって終了するため、「第 2 次鹿屋市健康づくり計画」に基づく取組に関する評価を行い、「ともに支えあい、いきいきと暮らせるまち」を基本理念に、「生活の質（QOL）の向上による健康寿命の延伸」を全体目標とする「第 3 次鹿屋市健康づくり計画」を策定しました。

これまで推進してきた「第 2 次鹿屋市健康づくり計画」を受け、国や鹿児島県の計画との整合を図った、今後 12 年間で目指す市民健康づくりの姿の指標となるものです。

今後も、乳幼児期から高齢期に至るすべての市民の健康の増進について、引き続き推進してまいりますので、皆様の御理解と御協力をお願い申し上げます。

終わりに、本計画の策定にあたり、それぞれの専門分野や市民の代表としての立場から御審議いただきました健康づくり推進協議会委員の皆様をはじめ、貴重な御意見、御協力をいただきました皆様に心から感謝申し上げます。

令和 6 年 3 月

目 次

第1章 計画の概要	1
1 計画策定の背景と趣旨	1
2 計画の期間	3
3 持続可能な開発目標（SDGs）に伴う計画の見直し	4
4 本計画の位置づけ	5
5 本計画の策定に向けた体制	6
6 定期的な進行管理	8
第2章 鹿屋市の健康の状況	10
1 鹿屋市の人口推計	10
2 次世代の健康	12
(1) 子どもの体力	12
3 働く世代の健康	14
(1) 特定健康診査・特定保健指導	14
(2) がん検診の受診率	16
(3) 標準化死亡比	17
4 高齢世代の健康	19
(1) 要介護・要支援認定者の割合	19
(2) 在宅要介護者の介護・介助が必要となった原因	21
5 健康寿命	23
第3章 第2次鹿屋市健康づくり計画の評価	25
1 全体の最終評価	25
2 7つの領域とライフステージ別の最終評価	25
3 7つの領域	27

(1)	生活習慣病.....	27
(2)	栄養・食生活.....	29
(3)	身体活動・運動.....	31
(4)	休養・こころの健康.....	33
(5)	たばこ.....	34
(6)	アルコール.....	35
(7)	歯の健康.....	37
4	ライフステージ（年代）別領域.....	39
(1)	妊娠・乳幼児期および児童・生徒期（次世代）.....	39
(2)	働く世代.....	40
(3)	高齢世代.....	41
第4章 第3次鹿屋市健康づくり計画の策定		42
1	基本的性格（基本理念）.....	42
2	全体目標.....	43
3	基本構造の枠組み.....	44
4	目標設定.....	45
5	目標と目標値.....	46
(1)	全体目標.....	46
(2)	6つの指針.....	47
①	栄養・食生活.....	47
②	身体活動・運動.....	49
③	休養・こころの健康.....	51
④	たばこ・アルコール.....	53
⑤	歯と口腔の健康.....	55
⑥	生活習慣病.....	59
関係条例等.....		62